

Retraite Métamorphose

Organisée par Laëtitia THOME, Être en Reikilibre

Du 22 au 25 Octobre 2026

Vous avez déjà réalisé un travail de développement personnel par le biais de soins holistiques, d'ateliers ou stages, pour vous recentrer, vous recharger, évoluer... mais cette fois vous vous sentez poussée à aller plus loin...

Vous avez envie de revenir au cœur de votre existence, donner plus de sens à votre présence, reprendre votre juste place en famille, au travail, dans votre couple...

Vous sentez l'appel de la **Métamorphose** pour prendre votre envol...
Et passer de la chenille au papillon.



Pour vous accompagner dans cette métamorphose

Je suis

Laëtitia THOMÉ

Femme médecine, accompagnante et enseignante holistique au service de l'Être

Au cœur de ma mission d'âme...

« Je vous guide avec douceur et bienveillance à mettre de la lumière et de la conscience sur vos blocages, vos maux, en vous aidant à faire le lien avec votre vécu. Puis je vous accompagne à les libérer et les transmuter, en vous conduisant dans une vague sensorielle jusqu'au cœur de votre Matrice.

Vous devenez ensuite votre propre terreau fertile en activant votre pouvoir d'« autoguérison » et d'épanouissement personnel, pour retrouver joie du cœur, vitalité et santé. »



Cette retraite est faite pour vous si

- ✓ Vous vous sentez perdue ou enfermée dans une vie qui ne vous correspond pas/plus
 - Transition professionnelle ou personnelle
 - Besoin de lever des peurs et blocages pour avancer
 - Besoin de se sentir soutenues, respectées et reconnues
 - Besoin de connecter à son joyau intérieur et de se faire confiance
- ✓ Vous avez subi des abus, traumatismes, physiques ou psychiques
 - Besoin de se réparer / se pardonner
- ✓ Vous avez besoin de vous reconstruire suite à un deuil ou une séparation
- ✓ Vous êtes ou avez été touchée par la maladie
 - Volonté de comprendre les messages de la maladie au-delà des maux. Faire de cette épreuve le terreau fertile de sa nouvelle vie.



L'expérience qui vous attend

Je vous propose de réaliser votre propre mue, de transmuter vos expériences douloureuses le temps de la retraite, en reconnectant à votre médecine intérieure.

Hors des conditionnements de votre quotidien, vous vous allégez des fardeaux du passé et réveillez votre puissance unique, avec sagesse et simplicité, pour pouvoir offrir au monde ce que votre âme est venue incarnée.

Pour vous accompagner le week-end se composera de :

- ✓ Cercles de parole
- ✓ Respiration & Yoga du son
- ✓ Marche consciente
- ✓ Danse intuitive
- ✓ Méditation olfactive
- ✓ Voyage sonore
- ✓ Créativité / Temps d'écriture
- ✓ Massages en binôme
- ✓ Rituels sacrés

Les bienfaits de cette retraite

- ✓ Vivre une métamorphose
- ✓ S'alléger physiquement, émotionnellement et mentalement
- ✓ Retrouver sa vitalité, la paix du coeur
- ✓ Activer la force d'opérer des changements profonds alignés avec les désirs de son coeur pour donner encore plus de sens à sa vie
- ✓ Gagner en affirmation et en confiance en Soi
- ✓ S'engager envers Soi en reprenant la responsabilité de son bien-être, de son bonheur et de sa santé

L'hôte et le lieu qui nous accueillent

Marie-Odile



Elle nous chouchouera tout au long de la retraite, dans son chaleureux chalet, avec de bons petits plats végétariens maisons, concoctés avec des produits locaux

Gîte entièrement privatisé pour la retraite



Gîte « l'Avignonnaise » classé *** aux gîtes de France
79 chemin de la Vy, 74170 Les Contamines Monjoie

Comment s'y rendre :

En Voiture

En Train jusqu'à la gare de St Gervais les Bains Le Fayet + Bus Y 84

En covoiturage (un groupe waths-app sera créé en amont de la retraite pour que d'éventuels covoiturages puissent s'organiser.)

Ce qui rend cette retraite unique

- ✓ Un nombre de participantes limité à 8 pour un accompagnement de qualité et intimiste dans la métamorphose
- ✓ Un lieu privilégié aux portes de la nature où nous irons nous ressourcer tout au long du week-end
- ✓ Vous repartez avec des clés concrètes pour votre évolution
- ✓ Je continuerai de vous accompagner après la retraite, avec un cercle en visio, pour faire le point sur les avancées de chacune
- ✓ Vous recevrez en format numérique HD une Photo portrait d'un avant / après la retraite pour constater le changement de l'expression de votre visage

Modalités

✓ Inscription pour la retraite :

En ligne : <https://www.etre-en-reikilibre.fr/event-details/retraite-metamorphose>

Le tarif de la retraite est de **400 euros** (paiement en plusieurs fois possible avec Paypal)

Il comprend :

- L'accompagnement et les ateliers du jeudi après-midi au dimanche après-midi
- Un cercle en visio post retraite
- Un montage photo portrait numérique HD, avant et après retraite.

✓ Hébergement & Repas (végétariens) : Indissociable de la prestation retraite

Pension complète du jeudi après-midi au dimanche après-midi

Hébergement en chambre de 2

Possibilité de chambre individuelle avec salle d'eau (Sup pour 3 nuits : 45 euros)

Tarif pension complète : **375 euros** (paiement en plusieurs virements possible avant la retraite)

Contacter directement Marie-Odile pour réserver votre place après vous êtes inscrite pour la retraite.

Tel : 06-87-86-42-04

contact@giteavignonnaise.fr

