



## As-tu déjà vécu un Cercle de Cristal ?

Bienvenue dans cet espace bienveillant où Naomi & Laëtitia t'inviteront à prendre le temps de ralentir en te guidant vers un ancrage solide, pour déposer les émotions obsolètes qui freinent ton évolution puis laisser jaillir ton plein potentiel depuis ton soleil intérieur.

Un atelier unique, qui se veut libérateur et transformateur
---

### Au programme :

- Ancrage et respiration
- Conscience du corps
- Libération de la voix avec le yoga du son
- Temps de parole pour déposer ce qui te freine
- Libération du corps par le mouvement intuitif
- Mise en lumière de ton soleil intérieur par la créativité
- Immersion sonore au cœur de la vibration de 16 bols de cristal pour ré engrammer et intégrer de nouvelles informations
- et quelques surprises... bonus

A prévoir pour l'atelier:

- Tenue confortable
- Tapis / plaid
- Crayons de couleurs ou feutres

Réservé aux adultes

Horaire de l'atelier :

14H30 - 18H00

Accueil des participants 15 min avant le début de l'atelier afin de commencer à l'heure.

Inscription :

Avec Laëtitia : 06-19-08-57-78

Avec Naomi : 07-86-02-27-99

Tarif : 70 euros par personne

Offre premium : 60 euros pour toute inscription avant le 30/03/2025.

*Afin de valider ton inscription un chèque d'acompte de 35 euros te sera demandé, à nous retourner par courrier.*

*Le chèque sera conservé et encaissé en cas d'annulation de ta part moins de 3 jours avant le début de l'atelier.*

Contre indiqué pour les femmes enceintes de moins de 3 mois, les personnes porteuses d'un pacemaker, et en cas de troubles du comportement.