

# Retraite alchimique

Du 11 au 13 septembre 2026

## *Reconnexion à Soi et au féminin Sacré*

C'est s'offrir sur 3 jours, une parenthèse sereine et régénérante, se reconnecter à son énergie féminine, écouter son corps et ses émotions, se libérer de ce que l'on ne veut plus, guidée par l'énergie purificatrice des plantes médicinales.



*Accompagné par*

Laëtitia THOMÉ

*Femme médecine, accompagnante et enseignante holistique au service de l'Être*

Elle guide pour mettre de la lumière et de la conscience sur les blocages, les maux, et fait le lien avec votre vécu, puis vous accompagne à les libérer et les transmuter, en vous conduisant dans une vague sensorielle jusqu'au cœur de votre Matrice.



[www.etre-en-reikilibre.fr](http://www.etre-en-reikilibre.fr)





# Sophie Reynard

*Médiatrice du vivant, thérapeute énergétique en archives akashiques et distillatrice de plantes sauvages, issue d'une lignée de distillateurs depuis cinq générations*

Elle aime partager la magie subtile de la distillation et des plantes pour nous accompagner dans notre évolution. Elle produit, en conscience et au plus près de la nature, des huiles essentielles, eaux florales et élixirs.



[www.sophiereynardenergies.fr](http://www.sophiereynardenergies.fr)



SOPHIE REYNARD  
*Energies*



*Où ?*

## A la Distillerie des Maurelières 04150 Simiane-la-Rotonde

au cœur de la Haute-Provence et du Luberon



Cette retraite vous plonge dans un domaine intimiste, entouré de nature et de champs de lavande, où le calme et la douceur de vivre permettent de ralentir et de se retrouver.

*L'expérience qui vous attend*

- ✓ Marche consciente
- ✓ Rituels sacrés de connexion à Soi
- ✓ Connexion aux éléments et aux plantes médicinales dont la lavande
- ✓ Découverte de la distillation
- ✓ Bain aromatique sous les étoiles
- ✓ Voyages sonores
- ✓ Cercles de paroles
- ✓ Massages, soin sonore énergétique, lectures d'archives akashiques (en sup)

## Sans oublier

- ✓ Une cuisine saine & chaleureuse, préparée avec soin à partir de produits locaux.
- ✓ Un accompagnement bienveillant, pour repartir avec des outils concrets et applicables au quotidien.

Chaque instant devient une occasion de lâcher prise, détendre son corps, clarifier son esprit, reconnecter à la sororité et à sa puissance féminine pour repartir inspirée, réalignée et reboostée.

Lors de cette retraite, c'est un **chemin vers l'essence de votre Être** que nous vous proposons d'emprunter, portée par la nature et les plantes, dont la fabuleuse lavande.

*Ce qui fait son universalité et sa puissance ? Sa complétude, tout en équilibre et harmonie : elle apaise et vivifie à la fois, ancre et élève, nous amène tout en délicatesse vers notre alignement, notre Moi.*

Chacune cheminera suivant ses appels, ses besoins.

**La voie du Féminin Sacré** sera le fil rouge de cette retraite alchimique.

Ce qui est prêt à être conscientisé puis libéré sera accueilli avec douceur et bienveillance.

Nous serons accompagnées, protégées, guidées par les plus puissantes énergies archétypales féminines. Elles expanderont au maximum les potentiels de chacune et l'harmonisation de votre état d'être, pour vous accompagner avec sagesse dans la suite de votre évolution.

## *Les bienfaits de cette retraite*

- ✓ Rencontrer sa propre nature par le vivant et restaurer l'harmonie en Soi.
- ✓ Expanser en conscience sa transformation personnelle, accompagné de l'énergie des plantes
- ✓ Rehausser son taux vibratoire et avoir des clarifications sur son chemin en bénéficiant des puissantes énergies qui nous accompagneront.

## *Ce qui rend cette retraite unique*

- ✓ Un domaine entièrement privatisé, rien que pour notre groupe : une intimité rare pour des retrouvailles profondes avec soi.
- ✓ Une escapade accessible, à seulement 1h20 d'Avignon et 1H10 de Sisteron.
- ✓ Un environnement qui recentre naturellement, entre nature & silence : un cadre propice à clarifier l'esprit et relancer l'énergie.
- ✓ Un accompagnement soigneusement préparé par deux thérapeutes passionnées connectées avant tout à leur cœur.
- ✓ Vous repartez avec un coffret d'huile essentielle, d'hydrolat de lavande et d'elixir préparés ensemble durant la retraite.



## Modalités

### Renseignements et inscriptions auprès de :

Sophie : 07-85-66-96-57

Laëtitia : 06-19-08-57-78

- ☀ La retraite se déroulera du vendredi 11 septembre à 11h au dimanche 13 septembre à 16h30
- ☀ Le nombre de participantes est limité à 10
- ☀ Le tarif de la retraite (Hors repas et hébergement) est de 390 euros  
*Un chèque d'acompte de 140 euros vous sera demandé pour valider votre inscription. Il ne sera pas encaissé avant la retraite. Le solde du séjour sera à régler sur place en espèces ou chèque.*
- ☀ Pour réserver un hébergement, Sophie saura vous aiguiller aux alentours, en fonction de vos envies et de votre budget. N'hésitez pas à la contacter.  
Possibilité aussi de loger en Van ou en tente sur le lieu de la retraite.
- ☀ Le tarif des repas végétariens sera de 80 euros pour la durée de la retraite  
*(Soit 5 repas x 16 euros)*

Pour garantir votre place et pouvoir vous accueillir dans des conditions optimales,  
les inscriptions sont ouvertes dès à présent, jusqu'au 31 août  
2026

### Politique d'annulation :

En cas d'annulation de votre part après le 31 août 2026, le chèque d'acompte sera encaissé.

Pour tout renseignement ou question, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondrons avec joie.



Au plaisir de vous rencontrer et de vivre cette  
magnifique expérience ensemble...

*Laëtitia & Sophie*